



INSPIRATION !

« DU MARDI GRAS au CARÊME LIGHT... »

L'adjectif Light, en anglais signifie léger, voire, dans le domaine alimentaire : allégé. Et si cette quarantaine qui nous prépare à Pâques était l'occasion idéale pour nous alléger, certes par le jeûne, mais pas uniquement. Essayons de nous délester un peu pour passer de l'encombrant à l'essentiel. Nos soucis réels, par ailleurs, méritent aussi de prendre un peu de recul, dans le silence qui apaise.

Le Carême commence cette semaine sous le signe des cendres, fines et légères, elles nous rappellent notre fragilité.

Mais, au fait, light pris comme substantif, cette fois-ci, se traduit dans la langue de Shakespeare par lumière. Donc on part d'un feu mort, des cendres, pour aller vers la lumière émise par le feu nouveau de la Pâques qui défie l'obscurité.

Nous voudrions alors vous souhaiter un Carême « light », où l'effort est d'abord vécu pour vous faire du bien. Jeûnez, évidemment, pour votre santé spirituelle et physique, en mangeant mieux d'une manière plus responsable, privez-vous un peu de l'omniprésence de l'univers numérique, respirez, soyez indulgent et juste avec vous-même, après 22 heures est-il encore raisonnable de consulter sa boîte mail ?

Prenez le temps d'aimer et d'être aimé, et si Jésus nous a demandé d'aimer notre prochain, c'est le bon moment pour prendre soin de ceux qui nous sont les plus proches. Priez, venez-vous reposer sur Dieu pendant une messe, pour lui confier ce qui est trop lourd à porter.

Ouvrez, bras, cœurs et mains! Partagez ce que vous êtes et un peu de ce que vous avez.

**Heureux Carême,
qu'il vous soit léger et
lumineux !**



Le pôle pastoral de la DDEC
semaine du 27 février au 5 mars 2022

Père Bertrand